ONLINE: Prokrastination

Seminarbeschreibung

Der Workshop umfasst folgende Themen:

- Symptome und Verbreitung: Ab wann ist Aufschieben pathologisch?
- Differenzialdiagnostik
- Ätiologie & Störungsmodell
- Therapeutisches Vorgehen

In 3 Stunden wird ein Überblick über die Prokrastination aus klinisch-psychologischer Perspektive vermittelt und sich dem Thema anhand konkreter Übungen genähert. Fallbeispiele aus dem Kreis der Teilnehmer*innen sind dabei sehr willkommen.

Zielgruppen

Das Seminar richten sich an alle Zielgruppen im therapeutischen Arbeitsumfeld.

Kosten

Regulär	50,00 €
Ermäßigt	45,00 €

PiAs und PiWs des IPT erhalten den ermäßigten Preis.

Organisatorisches

Buchungslink:
https://ipt-leipzig.de/fortbildung/zur-buchung/
E-Mail: *fortbildung@ipt-leipzig.de*

Der Zoom Link wird im Vorfeld der Fortbildung und nach Zahlung der Kosten bereitgestellt.

Die OPK-Zertifikate als Fortbildungsnachweis werden wie gewohnt ausgestellt.

Termine

14.10.2027

16-19 Uhr (4UE)

Dozentin: Stephan Förster (Uni Münster)