

Seminarbeschreibung

Entspannungsmethoden können zur Linderung verschiedener körperlicher und psychischer Beschwerden beitragen, die mit Stress- und Anspannungszuständen einhergehen. Dabei existiert eine Vielzahl unterschiedlichster Verfahren, welche in diversen Settings eingebbracht werden können. In den angebotenen kurzweiligen und praxisorientierten Seminaren werden Ihnen vertieft die Progressive Muskelrelaxation und das Autogene Training vorgestellt.

Am Ende der Seminare (32 UE) können Sie diese beiden Entspannungsmethoden selbstständig durchführen.

Zielgruppen

Offen für alle Zielgruppen im therapeutischen Arbeitsumfeld.

Kosten

- 300,00€ für PIAs des IPT
- 400,00€ regulär

Die Preise gelten pro Wochenende!

Die Kontodaten und die weiteren Informationen für das Curriculum erhalten Sie bei Reservierung.

Veranstaltungsort

IPT e.V. Leipzig
Schützenstraße 4
04103 Leipzig

Webseite: www.ipt-leipzig.de
E-Mail: fortbildung@ipt-leipzig.de

Organatorisches

Für Getränke und Verpflegung ist gesorgt. Bitte bringen Sie sich eine Unterlage, z.B. eine Yogamatte, und bequeme Kleidung zum Üben mit. PiAs des IPT setzen sich nach der Buchung bitte mit Frau König in Verbindung.

Termine

Paket 1:

13./14.03.2026 (Teil 1) 16UE
28./29.08.2026 (Teil 2) 16UE

Paket 2:

18./19.09.2026 (Teil 1) 16 UE
05./06.02.2026 (Teil 2) 16 UE

Uhrzeit: Fr. 14-20 Uhr
Sa. 9-16:30 Uhr

Dozentin: Dr. Carolin Peterhänsel