

## Schematherapie Selbsterfahrung

Leipzig, 22.-23. November 2024

Dieses Format richtet sich an psychologische und ärztliche PsychotherapeutInnen, die über die Anwendung erlebnisorientierter Interventionstechniken aus der Schematherapie zu Anregungen und Erkenntnissen über eigene Wesenszüge und Erlebnisse kommen möchten, die in ihrem eigenen Kontakt mit PatientInnen von Belang oder auch herausfordernd sein könnten. Es wird eine vertrauensvolle und familiäre Arbeitsatmosphäre angestrebt, ähnlich der in einer schematherapeutischen, erlebnisorientierten Therapiegruppe, sodass aus dem Setting auch Anregungen für die Arbeit als Gruppenleiter von Schematherapiegruppen zu erwarten sind. Die Gruppenübungen sind in Art und Durchführung vollständig transparent und wertungsfrei, jede/r Teilnehmende passiven Zeitpunkt die volle Kontrolle über eigenen Input bzw. die Intensität der Interaktion. Es herrscht eine empathisch -fürsorgliche Grundhaltung aller Beteiligten. Die Unterrichtseinheiten können analog zur schematherapeutischen Supervision in die Voraussetzungen zur Zertifizierung zum Schematherapeuten/zur Schematherapeutin eingebracht werden.

Start: Fr. 22.11.2024 von 16 Uhr – 21 Uhr, Sa von 09 Uhr – 20 Uhr

UE: 16

Dozent: Prof. Dr. med. S. Smesny

Ort: IPT e.V. Leipzig