

## **Erlebnisorientierte Techniken der Schematherapie in der Anwendung – ein Refresher 2024**

Leipzig, 23.-24. August 2024

Dieses Format richtet sich an eine Zielgruppe psychologischer bzw. ärztlicher PsychotherapeutInnen, die bereits theoretische Vorkenntnisse und erste praktische Erfahrungen haben, sich bezogen auf die Anwendung erlebnisorientierter Interventionstechniken noch unsicher fühlen. Je nach Bedarf der Teilnehmenden kann der Workshop vordergründig die Vermittlung und Übung von imaginativen Techniken oder Stühledialogen beinhalten, in Abhängigkeit von der Nachfrage kann auch jeweils ein Refresher-Workshop zu Imaginationen bzw. Stühlearbeiten gestaltet werden. Im Vordergrund dieses Format steht die detaillierte und kleinschrittige Vermittlung der jeweiligen Technik, die Demonstration und ausgiebige Übung in der Kleingruppe. Das Format eignet sich für all diejenigen, die eine sichere und familiäre Labor-Atmosphäre zum Ausbau eigener Erfahrungen schätzen.

Start: Fr. 23.08.2024 von 16 Uhr – 21 Uhr, Sa von 09 Uhr – 20 Uhr

UE: 16

Dozent: Prof. Dr. med. S. Smesny

Ort: IPT e.V. Leipzig