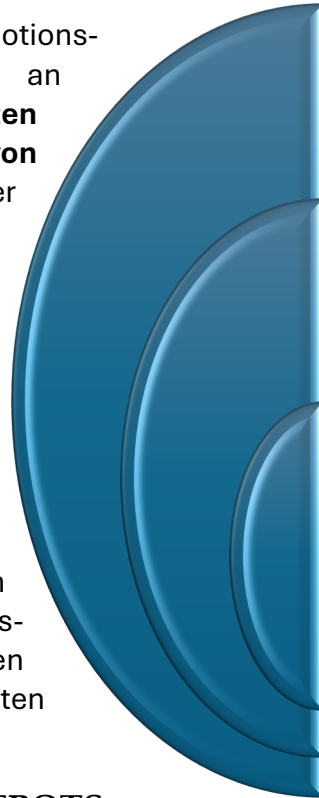


Gruppentherapie am IPT e.V.

Emotionsregulation bei Kindern

WAS IST EMOTIONSREGULATION?

Die Gruppentherapie Emotionsregulation richtet sich an Kinder, die **Schwierigkeiten bei der Bewältigung von Gefühlen** zeigen. Der Schwerpunkt der Gruppentherapie liegt dabei auf der Verarbeitung von Wut-Gefühlen. Hinweise auf eine unzureichende Bewältigung von Wut-gefühlen können sich äußern in aggressiven oder ‚trotzigen‘ Verhaltensweisen, häufigen Streitigkeiten mit Bezugspersonen bzw. anderen Kindern und Auffälligkeiten im Sozialverhalten.



Wer?

- Kinder in der 2. und 3. Klasse
- Gruppengröße: 5 bis 6 Kinder

Wann?

- Gruppe: **DONNERSTAGS**
15.00 - 16:30
- Termine der Einzelsitzungen nach Absprache

Wo?

- IPT e.V.
Schützenstr. 4
04103 Leipzig

INHALTE DES ANGEBOTS

Die Inhalte des Angebots umfassen Methoden aus der Verhaltenstherapie und besteht aus folgenden Bausteinen:



aggressive Verhaltensweisen

Problemverständnis und Aufklärung

Aufbau von Veränderungsmotivation

Wahrnehmung von Konfliktsituationen



Emotionsregulation

Aufklärung zu Gefühlen und Gefühlsbewältigung

Strategien und Selbstregulation bei Konflikten

Umgang mit starken Gefühlen

Entspannungsverfahren



Soziale Kompetenzen

Training der Sozialen Kompetenzen

Gefühlsregulation durch soziale Kompetenzen



Elternarbeit

Problemverständnis und Aufklärung

Selbstfürsorge

Umgang mit unterschiedlichen

Formen der Aggression
Therapiebilanz

ABLAUF & ZEITPLAN

Vorgespräch

Januar - Februar 2026

Das Vorgespräch findet bei der Ambulanzleitung Frau Kunadt statt. Hierbei wird eingeschätzt, ob die Gruppentherapie zu Ihrem Kind passen könnte.

Individuelle Diagnostik

Im Anschluss an das Vorgespräch

Um individuelle Bedarfe Ihres Kindes auszumachen, folgt die Diagnostische Untersuchung bei Frau Küchlin (Einzelsitzungen). Dies umfasst Intelligenz- und Aufmerksamkeits- und Konzentrationstestung des Kindes, sowie Eltern-Fragebögen und Gespräche. Sollten sich hier Auffälligkeiten zeigen, wird eine Diagnose gestellt. Wenn sich an diesem Punkt alle Beteiligten einig sind, dass die Teilnahme an der Gruppentherapie Emotionsregulation passend ist, folgt die Anmeldung zur Therapie. Vor der Anmeldung zur Therapie ist ein Besuch bei der*dem Kinderärzt*in von Nöten (Informationen und Überweisungsschein erhalten Sie dazu im Gespräch).

Gruppentherapie

ab April 2026

Die Kosten der Therapie werden von der Krankenkasse übernommen. Dazu muss die Therapie bei der Krankenkasse beantragt werden. Beabsichtigt wird die Beantragung einer Kurzzeittherapie 1 und 2, überwiegend Gruppenbehandlung. Das bedeutet:

- 20 x Gruppentherapie (Kind)
- 4 x Elterngruppe
- 4 x Einzeltherapie mit Kind
- 2 x Elterngespräche

Der genaue Zeitplan zu den Sitzungen wird rechtzeitig bekannt gegeben.

Achtung: Die Aufteilung der Gruppen- und Einzelsitzungen ist eine ungefähre Maßgabe und kann individuell variieren.

ZUR THERAPEUTIN

Antonia Küchlin



- Erzieherin
- B.A. Kindheitspädagogin
- M.A. Erziehungswissenschaftlerin mit Schwerpunkt in Sozialer Arbeit
- Seit 2021 Auszubildende am IPT e.V. zur Kinder- und Jugendlichen-psychotherapeutin (Verhaltenstherapie)
- Gruppentherapie wird durch Supervision begleitet

NACHSORGE

Die Teilnahme an der Gruppentherapie Emotionsregulation ist durch den Zeitrahmen der Kurzzeittherapie begrenzt. Sollten nach der Behandlung weiterhin therapeutische Bedarfe bestehen, so kann bei Wunsch die Vermittlung auf die Warteliste des IPTs erfolgen.

Bei Interesse

Anmeldung

ab Januar 2026 unter:

Institut für Psychologische Therapie e.V. Leipzig – IPT e.V.

Schützenstr. 4

04103 Leipzig

Tel.: 0341 – 22 58 647

E-Mail: institutsambulanz-ipt-leipzig@t-online.de

E-Mail: antonia.kuechlin@ipt-leipzig.de

www.ipt-leipzig.de