

1.	Grundlagen der Verhaltenstherapie	Std.	Σ Std. Block	Σ Std. Gesamt
1.1	Einführung in die VT – Historische Entwicklung, Grundlagen der Fortbildung / Berufspolitische Gesichtspunkte	2	20	20
1.2	Lerntheoretische Grundlagen als Basis diagnostischen und therapeutischen Handelns	6		
1.3	Grundlagen der therapeutische Gesprächsführung	6		
1.4	Therapeutische Beziehungsgestaltung, Motivierung und Umgang mit Widerstand	6		

2.	Diagnostik und Qualitätssicherung in der Verhaltenstherapie	Std.	Σ Std. Block	Σ Std. Gesamt
2.1	Verhaltensanalyse I (Erstgespräch, Exploration, Problem- und Bedingungsanalyse)	16	50	70
2.2	Verhaltensanalyse II (Indikationsstellung und Therapieplanung)	16		
2.3	Therapiebezogene Diagnostik (Outcome- und Prozessdiagnostik, Therapieevaluation, Dokumentation)	6		
2.4	Der verhaltenstherapeutische Fallbericht	6		
2.5	Der VT-Kassenantrag	6		

3.	Verhaltenstherapeutische Behandlungsmethoden im Überblick	Std.	Σ Std. Block	Σ Std. Gesamt
3.1	<i>Entspannungsverfahren, Imagination und Hypnose</i>		32	102
3.2	<i>Systematische Desensibilisierung und Operante Verfahren</i> (Verstärker, Token Economy, Kontingenzverträge, Stimuluskontrolle, Methoden des Verhaltensaufbaus)			
3.3	<i>Kognitiv-behaviorale Verfahren</i> (Kognitive Umstrukturierung, Selbstinstruktionstraining nach Meichenbaum, Kognitive Therapie nach Beck, Rational-emotive Therapie nach Ellis, Selbstkontrolltechniken, Selbstmanagement-Therapie)			

4.	Verhaltenstherapie (VT) bei spezifischen Störungen	Std.	Σ Std. Block	Σ Std. Gesamt
4.1	VT bei Angststörungen (Agoraphobie und Panikstörung, Spezifische Phobien, Generalisierte Angststörung) <ul style="list-style-type: none"> • Erklärungsansätze • Behandlungsmethoden 	28	250	352
4.2	VT bei sozialen Phobien <ul style="list-style-type: none"> • Erklärungsansätze • Behandlungsansätze 	16		

	VT bei Sucht- und Abhängigkeitserkrankungen	
4.3	<ul style="list-style-type: none"> • Erklärungsansätze • Behandlungsmethoden 	16
4.4	VT bei psychotischen Störungen <ul style="list-style-type: none"> • Erklärungsansätze • Behandlungsmethoden 	16
4.5	Gruppentrainingsprogramme bei Angststörungen, Suchterkrankungen und psychotischen Störungen	16
4.6	VT bei Depressiven Störungen <ul style="list-style-type: none"> • Erklärungsansätze • Behandlungsmethoden 	24
4.7	VT im Rahmen der Krisenintervention und Suizidprophylaxe <ul style="list-style-type: none"> • Behandlungsgrundsätze • Behandlungsmethoden 	8
4.8	VT bei Zwangsstörungen <ul style="list-style-type: none"> • Erklärungsansätze • Behandlungsmethoden 	16
4.9	VT bei Posttraumatischen Belastungsstörungen (PTSD) <ul style="list-style-type: none"> • Erklärungsansätze • Behandlungsmethoden 	16
4.10	VT bei Somatoformen Störungen <ul style="list-style-type: none"> • Erklärungsansätze • Behandlungsmethoden 	8
4.11	Verhaltensmedizinische Behandlungsansätze bei körperlichen Erkrankungen <ul style="list-style-type: none"> • Erklärungsansätze • Behandlungsmethoden 	8
4.12	VT bei chronischen Schmerzen <ul style="list-style-type: none"> • Erklärungsansätze • Behandlungsmethoden 	8
4.13	VT bei Essstörungen <ul style="list-style-type: none"> • Erklärungsansätze • Behandlungsmethoden 	16

4.14	VT bei Persönlichkeitsstörungen	16	
	<ul style="list-style-type: none"> • Erklärungsansätze • Behandlungsmethoden 		
4.15	VT bei Sexuellen Funktionsstörungen und Partnerschaftsproblemen	16	
	<ul style="list-style-type: none"> • Erklärungsansätze • Behandlungsmethoden 		
4.16	Verhaltenstherapeutisch orientierte Interventionen zur Stressbewältigung in Klinik und Alltag	22	

5.	Verhaltenstherapie (VT) in spezifischen Altersgruppen	<i>Std.</i>	Σ <i>Std. Block</i>	Σ <i>Std. Gesamt</i>
5.1	VT im Kindes- und Jugendalter I	16	48	400
	<ul style="list-style-type: none"> • Behandlungsbesonderheiten und -probleme im Kindesalter • Spiel, Gestalten und Gespräch • Eltern-Kind-Dyaden in der Verhaltensanalyse • Symptom- und Syndromwandel in Abhängigkeit vom Lebensalter 			
5.2	VT im Kindes- und Jugendalter II	16		
	<ul style="list-style-type: none"> • VT-Verfahrenskombinationen bei der Behandlung komplexer Störungsbilder 			
5.3	VT bei Älteren (VT in Geriatrie, Gerontopsychologie und Altenpflege)	16		